

お名前

年齢 ( ) 歳

## 男性更年期障害チェックシート (AMSスコア)

症状	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い	点数
Q1 調子が思わしくない	1	2	3	4	5	
Q2 腰や膝など関節や筋肉が痛い	1	2	3	4	5	
Q3 急に汗をかいたり火照ったりする	1	2	3	4	5	
Q4 寝つきが悪い ぐっすり眠れない	1	2	3	4	5	
Q5 よく眠くなる 疲れを感じる	1	2	3	4	5	
Q6 いらいらする	1	2	3	4	5	
Q7 神経質になった 落ち着かない	1	2	3	4	5	
Q8 急に不安になる	1	2	3	4	5	
Q9 意欲や行動力が低下した	1	2	3	4	5	
Q10 能力の低下	1	2	3	4	5	
Q11 気持ちが沈む	1	2	3	4	5	
Q12 人生の絶頂期は過ぎたと感じる	1	2	3	4	5	
Q13 力尽きた、どん底にいると感じる	1	2	3	4	5	
Q14 ひげの伸びが遅くなった	1	2	3	4	5	
Q15 性的能力が衰えた	1	2	3	4	5	
Q16 早朝勃起(朝立ち)が減った	1	2	3	4	5	
Q17 性欲がなくなった	1	2	3	4	5	

合計

総合評価 17~26 点:なし、27~36 点:軽度、37~49 点:中程度、50 点以上:重度